



First Steps of Southern & West Central Indiana Developmental Brochure

Mes 1

Es capaz de levantar su cabeza está acostado de estomago (boca abajo)
Pone mucha atención a cualquier persona que está en la misma dirección visual

Mes 2

El bebe empieza a reír y arrullar
Se mueve en parte hacia los lados cuando está recostado de espalda
Hace sonido y gime
Sug ojos siguen un objeto que se mueve

Mes 3

El bebe es capaz de mantener su cabeza bien firme
Agarra objetos cuando están cerca de sus manos

Mes 4

Peude agarrar una sonaja por largo periodo de tiempo
Reconoce el biberón y caras de los familiares

Mes 5

Trata de alcanzar y agarrar objetos
Se mantiene de pie muy firme cuando al guna persona lo está sosteniendo
Levanta sus manos esperando ser alzado por alguna persona
Puede revolcarse completamente
Alcanza los objetos, los agarra y los trae a su boca

Mes 6

Voltea su cabeza cuando escucha voces
Persistentemente insiste en agarrar objetos que no están a su alcance

Agarra, absorbe y muerde galletas o empieza a masticarlas
Le gusta jugar a cubrir su cara
Es capaz de transferir objetos de una mano a la otra

Mes 7

Puede sentarse sin ninguna ayuda por solo algunos momentos
Aplauda y sonríe cuando ve su imagen en el espejo

Mes 8

Se resiste a que le quite sus juguetes
Comienza a arrastrarse con ayuda de sus manos rodillas
Agarra objetos usando el dedo pulgar y los dos primeros dedos
Le gusta estar a lado de los padres

Mes 9

Empieza a decir Ma-má o Pa-pá
Responde cuando se le llama por su nombre
Se mantiene de pie con ayuda por un periodo corto de tiempo
Trata de imitar algunos sonidos
Lanza objetos

Mes 10

Es capaz de sostenerse por si solo a los la dos de su cuna
Puede desde la posición acostado levantarse y sentarse
Puede tomar bebidas de tasa con ayuda
Aplauda con las manos (Pat-a-Cake)

Mes 11

Puede caminar con ayuda de alguna silla o sosteniendo las do manos
Puede encontrar objetos que Están debajo de otros objetos

Golpea objetos que sostiene en sus manos
Se sostiene de pie por algunos momentos

Mes 12

Empieza a decir adiós con las manos
Puede caminar sosteniéndolo con solo una mano
Se le entiende más cuando dice Ma-má/Pa-pá
Usa los dedos para agarrar los alimentos y come solo

Mes 15

Se para y camina por si solo
Se deja entender cuando quiere algo apun tando o tratando de hablar
Raya en un papel cuando se le muestra como
Empieza a usar una cuchara bebe de una taza
Dice 3 palabras ademas de Ma-má/Da-dá
Coje objetos pequeños usando 2 dedos

Mes 18

Puede construir una torre con 3 bloques
Le gusta trepar y tomar objetos
Apunta a las partes de su cuerpo cuando se le pregunta
Tratar de ponerse los zapatos
Le gusta ayudar a los padres, mita los actividades de los adultos
Camina a través de las escaleras con ayuda sostenien dolo de su mano

2 Años

Camina a través de las escaleras sin nin guna ayuda
Habla por lo menos 50 palabras
Algunas veces usa 2 palabras en frases

Reconoce y apunta los objetos un libro
Se llama a si mismo por su nombre
Puede desvestirse por si
Puede seguir hasta 2 instrucciones como: "Dame es bloque, Pon el bloque en al mesa"

First Steps

Es el Sistema de Intervención Temprana de Indiana para infantes, niños y familiares

P.-¿Qué es la intervención temprana y por qué es importante?
R.- Los primeros tres años de vida del niño es una etapa muy crítica para su aprendizaje y su desarrollo. Este es un periodo de rápido crecimiento. Por este motivo, es importante darle al niño un buen comienzo. Cuanto más antes posible se haga la intervención. La mejor la oportunidad que su hijo tenga y desarrollarse a su potencia.

P.-¿Que es **FIRST STEPS**?
R.-First Steps es un programa de intervención temprana que coordina servicios para niños con necesidades específicas y también para con sus familias. Enfoca la unión entre el niño y su familia. La Familia desempeña un papel importante en desarrollar un plan que ayudara el desarrollo del niño.

P.-¿Quiénes califican para usar el programa **FIRST STEPS**?
R.-Niños de cero a 36 meses de edad que han desarrollado algún retraso o están en riesgo de algún diagnóstico clínico son elegibles para el programa First Steps, además sin importar el ingreso económico de las familias.

P.-¿Cuáles son los servicios que **FIRST STEPS** tiene a su disposición?
R.-First Steps provee gran variedad de servicios dependiendo de la

posición de los padres y de las necesidades del niño. Los servicios incluyen evaluaciones y seguimientos necesarios como:

Terapia de Desarrollo (Developmental Therapy)
Terapia del Habla (Speech Therapy)
Terapia Física (Physical Therapy)
Terapia Ocupacional (Occupational Therapy)
Servicios de Audiología (Audiology/Hearing Services)
Servicios de Coordinación (Service Coordination)
Terapia Psicológica (Psychological Services)
Servicios de Nutrición (Nutrition Services)
Servicio de Trabajo Social (Social Work Services)
Educación Familiar (Family Education)
Servicios de Visión (Vision Services)
Ayuda de Tecnológica-Audio, Ortodoncia, etc (Assistive Technology-Hearing aids, braces)
Servicios de Enfermería (Nursing Services)

P.-¿Cómo puede obtener los servicios de First Steps?
R.-Si tienes preguntas acerca del desarrollo de tu niño, puedes llamar a las oficinas locales de First Steps System Pointe of Entry al (800) 941-2450. También obtener los servicios a través de alguna sugerencia de algún doctor, hospital, guardería, agencias de servicios y otras instituciones interesadas.

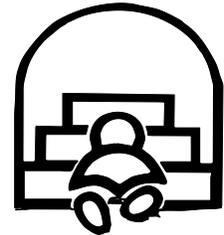
Lista Para puntar Las Etapas Del Desarrollo Del Niño

Esta lista ha sido diseñada para que puedas constatar cual es el grado de crecimiento y desarrollo de tu niño. Se ha dejado un espacio para que apuntes la edad de tu niño al momento que realiza esa actividad.

Cuando llenes la lista debes tomar en cuenta que cada niño se desarrolla en forma diferente. La edad que la lista sugiere es la más común para que los niños desarrollen esa actividad.

Si tu niño no realiza alguna de la actividad de la lista, no hay por qué preocuparse. Por el contrario, si tu niño no estuviera desarrollando varias actividades de la lista, deberás consultar con tu doctor. Por favor vea la lista al otro lado de la hoja.

Por supuesto, cada niño se desarrolla en forma diferente, pero si tu niño muestra síntomas de algún retraso, puede beneficiarse del programa de desarrollo comprensivo.



First Steps

Lista para verificar el desarrollo del niño Desde su nacimiento hasta los 3 años de edad

First Steps of Southern Indiana serves: Clark, Crawford, Dubois, Floyd, Gibson, Harrison, Orange, Pike, Perry, Posey, Scott, Spencer, Vanderburgh, Warrick & Washington counties. **(800) 941-2450**

First Steps of West Central Indiana serves: Clay, Daviess, Greene, Knox, Martin, Owen, Parke, Putnam, Sullivan, Vermillion, & Vigo Counties. **(877) 860-0413**